

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «31» мая 20 18 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Родничок»
Н.В. Золотилова Д.М. Насугаева
«03» июня 20 18 г.



Режим дня на холодный период 2018 – 2019 учебного года

Режимные процессы	Вторая младшая группа	Разновозрастная группа	
		средняя	старшая
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы).	9.00-9.40	9.00-9.50	9.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.40-11.40	9.50-11.45	10.50-11.45
Возвращение с прогулки, совместная деятельность.	11.40-12.00	11.45-12.10	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00
Подготовку ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.45	15.00-15.40	15.00-15.40
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник.	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Организованная образовательная деятельность	-	-	16.45- 17.10
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45-17.10	16.45-17.10	-
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.10	17.10-18.15	17.10-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.10-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00